



COMITE DEPARTEMENTAL DE JUDO DU HAUT RHIN

Judo, Jujitsu, Kendo et disciplines associées - Ligue d'Alsace

Secrétariat
3, rue de Thann – 68200 MULHOUSE
✉ cd68judo@wanadoo.fr
☎ 03 89 43 74 23 – Fax. : 03 89 43 05 06
<http://www.cd68judo.fr>

LES SOIREES KATA & TECHNIQUE

Le CD 68 a programmé au calendrier pédagogique 3 stages de 4 soirées de 2 heures pour le perfectionnement, l'harmonisation, et la mise en situation d'examen avec les critères de jugement.

- Tous les stages kata sont suivis du test kata 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème} Dan le vendredi.
- Sont étudiées toutes les unités de valeur Techniques Judo & Atémi Ju Jitsu, pour les passages de grades techniques, ainsi que tous les KATA, sur demande.
- Complémentaire à l'Ecole des Cadres Régionale

L'OBJECTIF :

➤ Ces stages de perfectionnement et d'harmonisation, ouverts à partir de ceinture marron, ont pour vocation :

- * Une mise en situation du passage des tests Kata du 1^{er} au 5^{ème} dan & des U.V. techniques Judo & Atémi Jiu-Jitsu pour les passages de grades.
- * D'harmoniser les Katas & les U. V. « techniques » à travers les critères de jugement des jurys lors des tests de présentation.
- * Un complément technique & pédagogique pour les enseignants ou futurs enseignants.

INSCRIPTION POUR LE STAGE KATA & TECHNIQUE DU 12 au 15 avril 2010

SUIVI DU TEST 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème}, DAN LE VENDREDI 16 avril 2010

Afin de faciliter l'organisation du stage et de dispenser un enseignement de qualité, nous vous prions, vu la diversité des thèmes proposés, de bien vouloir vous inscrire préalablement et compléter les talons ci-dessous en précisant vos souhaits.



INSCRIPTION AU STAGE KATA DU 12 au 15 avril 2010

A retourner au secrétariat du CD 68 JUDO – 3, rue de Thann – 68200 MULHOUSE au plus tard pour le 08/04/10 avec le règlement par chèque (20 Euros à l'ordre du C.D. 68 JUDO)

Nom : Grade : CLUB :

1.....2.....

3.....4.....

●KATA(S) : o *NAGE-NO-KATA (3 premières séries) o *NAGE-NO-KATA (entier)

Souhaité(s)

o *GATAME-NO-KATA

o *KIME-NO-KATA

o *GONosen-NO-KATA

o *GOSHIN-JITSU

●TECHNIQUE : o *U.V.2 JUDO DEBOUT

o *U.V.2 JU-JITSU DEBOUT

Souhaité (s) o *U.V.3 JUDO SOL

o * U.V.3 JU-JITSU SOL

o *AUTRES



INSCRIPTION AU TEST KATA DU VENDREDI 16 avril 2010

A retourner au secrétariat du CD 68 JUDO – 3, rue de Thann - 68200 MULHOUSE au plus tard pour le 15/04/10

Nom : Grade : CLUB :

1^{er} DAN :

2^{ème} DAN :

3^{ème} DAN :