



# OPEN DEPARTEMENTAL

SAMEDI 19 DECEMBRE 2009

*Ligue d'Alsace de Judo - Comité du HAUT-RHIN (68)*

3, rue de Thann – 68200 MULHOUSE - ☎ 03 89 43 74 23 – Fax. : 03 89 43 05 06

## JUJITSU et JUDO NE WAZA

**Au dojo du duo pôle à ENSISHEIM .**

### PROGRAMME :

Inscriptions et pesées de 13h30 à 14h :

- Jujitsu combat (fighting) : Juniors et seniors
- Goshin jitsu no kata (12 premières – mixtes)  
(version française ou kodokan)

**Début des épreuves : 14h15**

Inscriptions et pesées de 14h30 à 15h :

- Judo ne waza : juniors et seniors

**Début des combats : 15h15 (règlement ci-joint)**

**Animations ouvertes aux licenciés du Haut Rhin et du Bas Rhin ayant au minimum 2 timbres de licence et un certificat médical d'aptitude à la compétition de judo, jujitsu.**



柔術

**Renseignements : 0603617974**