

# REGLEMENT EQUIPES DE CLUBS

## BENJAMINS

### 1 -DEFINITION

Les équipes benjamins doivent permettre aux enfants d'accompagner leur découverte de la compétition dans une atmosphère éducative, dépassionnée sans pression sur les participants. C'est une entrée progressive dans la compétition sous une forme adaptée qui est recherchée. De l'engagement à la remise des récompenses, le benjamin doit être dans un contexte éducatif. Les accompagnateurs, les parents doivent dans la mesure du possible être concernés par l'organisation. Les rencontres doivent être courtes et se dérouler dans une ambiance empreinte de sérieux et de respect.

### 2 -SEXE

Masculin

### 3 -ANNEES DE NAISSANCE

Né(e) en 1998 et 1999.

### 4 -GRADES- LICENCE-PASSEPORT-CERTIFICAT MEDICAL

Ceinture jaune orange minimum.

Deux années de licence dont celle de l'année en cours.

Une année de licence dans le club .

Passeport de moins de 8 ans (une tolérance de validité jusqu'au 31 août de la saison est accordée).

Le certificat médical mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du Judo en compétition est obligatoire. Il doit dater de moins d'un an. Tout médecin peut signer un certificat de non contre-indication à la pratique du Judo en compétition. Sur le passeport figure le certificat médical complété très lisiblement avec la signature et le cachet du médecin ainsi que la date d'établissement.

### 5 -PARTICIPANTS

Ouvert à tous les clubs.

### 6 -CATEGORIES DE POIDS

Pas de sur classement de poids possible et pas de tolérance de poids .

- 30 Kg ; - 34 Kg ; - 38 Kg ; - 42 Kg ; - 46 Kg ; - 50 Kg ; - 55 Kg ; -60 Kg ; +60 Kg

### 7 -ARBITRAGE (il devra être éducatif)

a) **Saisies** : Le combat débute à distance (saisies non installées)

L'arbitre veillera à l'installation systématique d'une saisie fondamentale à deux mains pour les deux participants. Main au plus haut au niveau de la clavicule (revers tenu). Après cette saisie, les attaques « à une main » (ippon seoi nage, koshi guruma ...) seront autorisées dans la mesure où le résultat est immédiat et qu'il n'y a pas de contrainte au niveau du cou de uke (matte immédiat dans les cas inverses).

Saisie en dessous de la ceinture strictement interdite en attaque et en défense.

b) **Formes techniques** : Interdiction des sutémi, des makikomi et des attaques avec 1 ou 2 genoux au sol.

Interdiction des clés de bras et des étranglements

c) **Pénalités** : 1<sup>re</sup> intervention : avertissement « gratuit » avec explication de la faute 2<sup>e</sup> intervention : pénalité puis addition des pénalités selon le règlement de la F.I.J.

d) **Système de score** : Le combat s'arrête au premier Ippon.

e) **Intervention de l'arbitre** : L'arbitre doit intervenir pour arrêter toute action qu'il estime dangereuse (possibilité d'arrêter le combat en cas de récidive).

f) Lors d'une décision, l'avantage décisif ne s'applique pas.

### 8 -TEMPS DU COMBAT

Masculins : 2 minutes

Récupération entre deux combats : 10 minutes entre 2 combats

**Au sol**, immobilisation AVANTAGE VALEUR IMMOBILISATION AU SOL

KOKA 3 points 5 à 9 secondes

YUKO 5 points 10 à 14 secondes

WAZA ARI 7 points 15 à 19 secondes

IPPON 10 points A partir de 20 secondes

### 9 -ORGANISATION

Un échauffement collectif devra être organisé avant le premier tour de la compétition.

### 10 -FORMULE DE COMPETITION

Poules ou tableaux à double repêchage ou repêchage systématique en fonction du nombre d'engagés (possibilité de tapis de 4 m X 4 m (surface de combat) - 1 m de séparation - 2m de zone extérieure) Un benjamin ne devra pas participer à plus de 2 manifestations par mois. A chacune de ces manifestations, il ne devra pas faire plus de six combats. Coach non autorisé.

# REGLEMENT EQUIPES DE CLUBS MINIMES

## 1 -DEFINITION

La catégorie minime correspond à une période de **formation**.

Il importe d'offrir une pratique sécurisée aux jeunes judokas, tout en valorisant un judo d'attaque et de projection permettant une progression technique à long terme. Les compétitions de cette catégorie d'âge permettent, parmi d'autres critères, aux conseillers techniques de détecter les judokas qui pourront rejoindre les centres d'entraînement de la filière du haut niveau fédéral (dès leur première année cadet).

La coupe minime permet aux jeunes de s'exprimer dans un contexte éducatif. Animation, acquisition d'expériences, contacts et échanges priment sur le résultat sportif.

Dans la continuité du judo pratiqué par les benjamins, la position naturelle (shizen tai) et la saisie fondamentale à 2 mains (col et manche) sont des facteurs essentiels dans l'objectif de construire à moyen terme un judo de qualité, dynamique et complet. La remise des récompenses doit être sobre et ne pas dévaloriser les perdants. Les combattants ayant un bon comportement sont à valoriser. Un échauffement collectif sera dirigé par un professeur, un conseiller technique ou un haut gradé.

## 2 -SEXE

Masculin

## 3 -ANNEES DE NAISSANCE

Né(e) en 1996 et 1997 pour les minimes

## 4 -GRADES- LICENCE-PASSEPORT-CERTIFICAT MEDICAL

Ceinture orange minimum. Deux années de licence dont celle de l'année en cours.

Une année de licence dans la même association

Passeport de moins de 8 ans (une tolérance de validité jusqu'au 31 août de la saison est accordée).

Le certificat médical mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition est obligatoire. Il doit dater de moins d'un an. Tout médecin peut signer un certificat de non contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu en compétition.

Sur le passeport figure le certificat médical complété très lisiblement avec la signature et le cachet du médecin ainsi que la date d'établissement.

## 5 -PARTICIPANTS

Ouvert à tous les clubs

## 6 CATEGORIES DE POIDS

Pas de sur classement de poids possible et pas de tolérance de poids.

- 34 Kg ; -38 Kg ; - 42 Kg ; - 46 Kg ; - 50 Kg ; - 55 Kg ; - 60 Kg ; - 66Kg ; + 66Kg

## 7 ARBITRAGE (il devra être éducatif)

**a) Saisies :** Le combat débute à distance. Les 2 judokas doivent construire une saisie à 2 mains : col et manche. Les saisies sur la partie haute du col, sans dépasser le milieu de la nuque du partenaire (revers tenu obligatoirement) sont autorisées. Après cette saisie, les attaques « à une main » (ippon seoi nage, koshi guruma ...) seront autorisées dans la mesure où le résultat est immédiat et qu'il n'y a pas de contrainte au niveau du cou de uke (matte immédiat dans les cas inverses).

### **b) Formes techniques :**

l'arbitre doit annoncer rapidement « matte » quand les 2 combattants sont au corps à corps et qu'il n'y a pas de résultat immédiat (2 à 3 secondes).

interprétation des « makikomi » et des « sutemi » : si le combattant se jette au sol sans suffisamment de préparation et de déséquilibre ou si son mouvement est jugé dangereux, l'arbitre annoncera « matte » dès la première tentative et expliquera au judoka qu'il ne doit pas recommencer. En cas de répétition il le sanctionnera. les saisies en dessous de la ceinture (type ramassement de jambe) sont strictement interdites en attaque. Elles sont autorisées en contre-prise.

le contre de Uchi Mata en se jetant dans le dos du partenaire est interdit.

attaques à genoux : Si un combattant se jette et s'écrase à genoux pour faire, par exemple un SEOI NAGE, l'arbitre annoncera « matte » dès la première tentative et expliquera au judoka qu'il ne doit pas recommencer. En cas de répétition il le sanctionnera.

Toutefois lorsque la technique est bien réalisée l'un ou les 2 genoux peuvent faire un passage très rapide sur le tapis sans que le poids ne s'écrase. L'arbitre devra alors être en mesure d'interpréter correctement la situation et éventuellement d'accorder le résultat.

interdiction des clés de bras et des étranglements.

### **c) Pénalités :**

1<sup>re</sup> intervention : avertissement « gratuit » avec explication de la faute,

2<sup>e</sup> intervention : pénalité puis addition des pénalités selon le règlement de la F.I.J.

**d) Lors d'une décision**, l'avantage décisif ne sera pas appliqué.

## 8 -TEMPS DU COMBAT

Masculins : 3 minutes. Récupération entre deux combats 2 fois le temps du combat prévu.

## 9 -FORMULE DE COMPETITION

Poules ou tableaux à double repêchage ou tableau à repêchage systématique en fonction du nombre d'engagés (possibilité de tapis de 6 m X 6 m avec 1 m de séparation). Un combattant ne devra pas faire plus de sept combats. Coach non autorisé.