

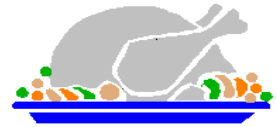


Le comité du Haut-Rhin de JUDO

organise pour la grande famille des ceintures noires le
samedi 29 mai 2010,
de 8h30 jusqu'à 15h, au Cosec de Rouffach (rue du Stade)
un

GRAND REGROUPEMENT CONVIVIAL

avec barbecue



Au programme : pratique, échanges et réflexions

- accueil à partir de 8h30
- de 9h à 10h : KATAS
- de 10h à 11h : tachi-waza et ne waza, arbitrage
- de 11h à 12h : l'art martial judo/ju-jitsu
- à partir de 12h, repas pris en commun



➤ **Venir impérativement en kimono**

Modalité repas : la viande et les boissons sont offertes par le comité : il nous serait agréable que chaque participant puisse amener une salade ou un gâteau pour agrémenter un buffet...

Pour une organisation optimale, nous vous demandons de bien vouloir compléter le talon-réponse ci-dessous et le retourner au secrétariat du C.D. 68 JUDO – 3, rue de Thann – 68200 MULHOUSE, **au plus tard pour le samedi 22 mai 2010.**

Harry HERBAUT,
Responsables des ceintures noires.

✂-----

Talon réponse pour le barbecue du 29 mai 2010 à retourner au secrétariat du C.D. 68 **avant le 22 mai 2010, dernier délai.**

CLUB :

Nombre de personne(s) prenant part au repas :

Apporte.....salade(s) – Apporte Gâteau(x)

Date et Signature :