



Ligue d'Alsace du Judo - Comité du haut-Rhin

3, rue de Thann – 68200 MULHOUSE - ☎ 03 89 43 74 23 – Fax. : 03 89 43 05 06

FEUILLE D'INSCRIPTION POUR LE STAGE CPS DU:

SAMEDI 17 OCTOBRE 2009

C.S.R.A. de Mulhouse

CLUB :

RESPONSABLE:

**LES INSCRIPTIONS SONT
A RETOURNER IMPERATIVEMENT AVANT LE :**

05-oct-09

A L'ADRESSE SUIVANTE:

**COMITE DEPARTEMENTAL DE JUDO
3, RUE DE THANN
68200 MULHOUSE.**

PROGRAMME DU STAGE:

De 9h00 à 9h30 : Accueil.

De 9h30 à 12h : TECHNIQUE JUDO AU SOL ET RANDORI.

De 12h à 13h45: REPAS.

De 13h45 à 16h: TECHNIQUE JUDO DEBOUT ET RANDORI.