



*Ligue d'Alsace de Judo - Comité du HAUT-RHIN (68)*

3, rue de Thann – 68200 MULHOUSE - ☎ 03 89 43 74 23 – Fax. : 03 89 43 05 06

## LES SOIREEES KATA & TECHNIQUE

Le CD 68 a programmé au calendrier pédagogique 3 stages de 4 soirées de 2 heures pour le perfectionnement, l'harmonisation, et la mise en situation d'examen avec les critères de jugement.

- **Tous les stages kata sont suivis du test kata 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup> Dan le vendredi.**
- **Sont étudiées toutes les unités de valeur Techniques Judo & Atémi Ju Jitsu, pour les passages de grades techniques, ainsi que tous les KATA, sur demande.**
- **Complémentaire à l'Ecole des Cadres Régionale**

### L'OBJECTIF :

- **Ces stages de perfectionnement et d'harmonisation, ouverts à partir de ceinture marron, ont pour vocation :**
- \* Une mise en situation du passage des tests Kata du 1<sup>er</sup> au 5<sup>ème</sup> dan & des U.V. techniques Judo & Atémi Jiu-Jitsu pour les passages de grades.
- \* D'harmoniser les Katas & les U. V. « techniques » à travers les critères de jugement des jurys lors des tests de présentation.
- \* Un complément technique & pédagogique pour les enseignants ou futurs enseignants.

### INSCRIPTION POUR LE STAGE KATA & TECHNIQUE DU 12 au 15 octobre 2009 SUIVI DU TEST 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup>, DAN LE VENDREDI 16 octobre 2009

Afin de faciliter l'organisation du stage et de dispenser un enseignement de qualité, nous vous prions, vu la diversité des thèmes proposés, de bien vouloir vous inscrire préalablement et compléter les talons ci-dessous en précisant vos souhaits.

#### INSCRIPTION AU STAGE KATA DU 12 au 15 octobre 2009

**A retourner au secrétariat du CD 68 JUDO – 3, rue de Thann - 68200 au plus tard pour le 06/10/2009  
avec le règlement par chèque (18 Euros à l'ordre du C.D. 68 JUDO)**

Nom : ..... Grade : ..... CLUB : .....  
1.....2.....  
3.....4.....

- |                      |  |  |
|----------------------|--|--|
| ● <b>KATA(S) :</b>   | <input type="radio"/> *NAGE-NO-KATA (3 premières séries) | <input type="radio"/> *NAGE-NO-KATA (entier) |
| Souhaité(s)          | <input type="radio"/> *GATAME-NO-KATA                    | <input type="radio"/> *KIME-NO-KATA          |
|                      | <input type="radio"/> *GONosen-NO-KATA                   | <input type="radio"/> *GOSHIN-JITSU          |
| ● <b>TECHNIQUE :</b> | <input type="radio"/> *U.V.2 JUDO DEBOU                  | <input type="radio"/> *U.V.2 JU-JITSU DEBOU  |
| Souhaité (s)         | <input type="radio"/> *U.V.3 JUDO SOL                    | <input type="radio"/> * U.V.3 JU-JITSU SOL   |
|                      | <input type="radio"/> *AUTRES                            |  |

#### INSCRIPTION AU TEST KATA DU VENDREDI 16 octobre 2009

**A retourner au secrétariat du CD 68 JUDO – 3, rue de Thann - 68200 au plus tard pour le 14/10/09**  
Nom : ..... Grade : ..... CLUB : .....

1<sup>er</sup> DAN :       2<sup>ème</sup> DAN :       3<sup>ème</sup> DAN :