



COMMISSION REGIONALE DE KENDO, IAIDO, JODO ET SPORT CHAMBARA

## STAGE REGIONAL DE IAIDO

*La voie du sabre Japonais*

Dimanche **13 novembre 2011**  
Salle des loisirs 68650 LAPOUTROIE  
de 9h à 18h

**Programme:** 9h - 12h Zen ken – iaido (Seitei iaido)  
12h - 13h repas  
13h - 14h mondo - discussion sur le iaido  
14h - 18h suite du programme (éventuellement koryu)

**Encadrement :** Le stage sera dirigé par Vincent HEITZ 5<sup>e</sup> DAN DTR Alsace  
assisté des enseignants régionaux présents.  
Coût du stage 5€

**Conditions :** - Stage ouvert à tous les licenciés FFJDA et à tous les licenciés européen de iaido y compris d'autres disciplines.

- Stage découverte pour débutants (à partir de 15 ans)
- Les stagiaires sont priés de se munir d'un iaito ou d'un boken avec fourreau pvc ainsi que des genouillères (le travail au Katana est interdit)
- Se munir de son passeport en règle avec licence et certificat médicale pour la nouvelle saison.

**Renseignements :** Mr Vincent HEITZ 4 bis rue du 2eme Tabors Marocains 68650 Lapoutroie  
☎ 03 89 47 56 74 ✉ Vincent.heitz@free.fr  
Mr Claude ZINK CRK ☎ 03 88 33 42 96 ✉ claudezink@orange.fr

**Repas de midi:** repas tiré du sac ou possibilité de se restaurer sur place pour la somme de 12€ par personne.  
Les repas sont à commander avant le 5 novembre 2011 chez Mr Vincent HEITZ