



CALENDRIER DU PLAN D'ACTION RÉGIONAL JUJITSU ALSACE (Départements 67 et 68) - Saison 2010-2011

FF judo

Date	Lieu	Horaire	Objet
SEPTEMBRE 2010			
23sept.	Schiltigheim(67)DojoDépartemental	19h30-21h	Expression combat
OCTOBRE 2010			
4-oct.	Schiltigheim (67) Dojo Départemental	19h - 21h	Perfectionnement technique et sportif
21-oct.	Schiltigheim (67) Dojo Départemental	19h30 - 21h	Expression combat
20-oct.	Thann (68) Judo Club de Thann	18h45-20h30	Perfectionnement technique et sportif
17-oct.	Eschau (67) places limitées	9h - 13h	Stage combat et duo tél. 0603027652
NOVEMBRE 2010			
8-nov.	Schiltigheim (67) Dojo Départemental	19h - 21h	Perfectionnement technique et sportif
18-nov.	Schiltigheim (67) Dojo Départemental	19h30-21h	Expression combat
18-nov.	Maseveaux dojo	19h30-21h	Perfectionnement technique et sportif
DECEMBRE 2010			
4-déc.	Rixheim(68) SREG	9h-17h	Stage Reg.avec expert NATIONAL
6-déc.	Schiltigheim (67) Dojo Départemental	19h-21h	Perfectionnement technique et sportif
16-déc.	Schiltigheim (67) Dojo Départemental	19h30-21h	Expression combat
18-déc.	Ensisheim (68) Duo pôle	13h-19h	Coupe goshin jitsu , combat et ne waza
JANVIER 2011			
3-janv.	Schiltigheim (67) Dojo Départemental	19h - 21h	Perfectionnement technique et sportif
20-janv.	Schiltigheim (67) Dojo Départemental	19h30 - 21h	Expression combat
30-janv.	Sélestat	9h-11h30	Perfectionnement combat jujitsu
FEVRIER 2011			
7-févr.	Schiltigheim (67) Dojo Départemental	19h-21h	Perfectionnement technique et sportif
17-févr.	Schiltigheim (67) Dojo Départemental	19h30 - 21h	Expression combat
3-fev.	Ensisheim (68) Duo pôle	19h30- 21h	Perfectionnement technique et sportif
27-févr	Gundershofen (67)		Tournoi Jujitsu duo et combat
<i>Se renseigner auprès de Monsieur Zontone 06 82 22 53 08 pour lieu et horaire</i>			
MARS 2011			
7-mars	Schiltigheim (67) Dojo Départemental	19h - 21h	Perfectionnement technique et sportif
17-mars	Schiltigheim (67) Dojo Départemental	19h30-21h	Expression combat
20-mars	Marckolsheim	9h-12h	Stage Régional
20-mars	Marckolsheim	13h30-18h	Coupe Rég duo ,combat et ne waza
AVRIL 2011			
4-avr	Schiltigheim (67) Dojo Départemental	19h - 21h	Perfectionnement technique et sportif
21-avril	Schiltigheim(67)DojoDépartemental	19h30-21h	Expression combat
7-avr	Rouffach (68) Dojo COSEC	20h- 21h30	Perfectionnement technique et sportif
MAI 2011			
2-mai	Schiltigheim (67) Dojo Départemental	19h - 21h	Perfectionnement technique et sportif
19-mai	Schiltigheim (67) Dojo Départemental	19h30 - 21h	Expression combat
JUIN 2011			

A prévoir stage disciplines associées
NE WAZA OPEN NATIONAL
SELECTION NATIONALE COMBAT
CHAMPIONNAT DE FRANCE exp,tech

Interventions sur demande en clubs

Bas-Rhin

Gilbert WALTER

06 03 02 76 52

Jean-Luc ZONTONE

06 82 22 53 08

Gabriel MONA

gabriel.mona@aliceadsl.fr

Expres. combat

Luc JANES

06 27 36 02 71

Ht Rhin

José ALMOUZI

03 69 77 07 95

Bernard BURGUNDER

03 89 75 60 54

Pascal DUFNER

06 25 49 22 63

CORRESPONDANT REGIONAL Harry HERBAUT

06 03 61 79 74

*Soirées à thème
à l'initiative des
formateurs
régionaux à mission départementale*